

## 美津濃香港半馬拉松錦標賽 2010 (2010年1月10日 星期日)

警員賴學恩男子先進一組冠軍；  
警員方子安男子先進一組第五名；  
女警劉嘉敏女子高級組第七名；  
女警李嘉敏女子高級組第十名；  
文書助理李燕冰先進二組第四名。

### 隊際賽

警員劉嘉敏、警員李嘉敏及文書助理李燕冰 - 女子隊冠軍  
警員賴學恩、警員吳卓賢及警員方子安 - 男子隊第四名。

## 紀律部隊部門邀請賽

### 懲教處十公里長跑 (2010-01-09)

#### 男子隊亞軍

程英偉男子組第二名  
譚浩銘男子組第五名  
梁偉浩男子組第六名  
姚子健男子組第九名

#### 女子隊冠軍

曾耀瑩女子組第一名  
黃曦雯女子組第二名  
陳慧文女子組第四名  
何曉花女子組第五名  
甘淑玲女子組第七名

入境處七公里長跑 - 男子隊冠軍  
(2009-11-07) 女子隊冠軍

廉政公署道路賽 - 男子隊冠軍  
(2010-03-20) 男子組及女子組均奪得冠軍及多項個人獎項

長跑男子隊：張初明、程英偉、吳卓賢、方子安、譚浩銘、梁偉浩、姚子健、郭子健、  
張錦棠、尹智賢、李家寶、黎健邦、陳文科、徐偉源、鄭文傑、黃朗峰、  
鄭越華、李文軒及駱家康

長跑女子隊：劉嘉敏、李嘉敏、曾耀瑩、黃曦雯、陳慧文、  
何曉花、甘淑玲、陳若霖及周佩欣